



Disciplinando a Nuestros Hijos

1. Objetivo: (Leer Textual)

El objetivo de esta charla es hacer una reevaluación en la forma en la que disciplinamos a nuestros hijos y que analicemos nuestros comportamientos y las consecuencias de estos.

2. Recordando como nos disciplinaron nuestros Padres. (El y Ella, 3 min. c/u)

Recordemos una situación en la que alguno de nuestros Padres perdieran la paciencia y nos castigaron tan enérgicamente ¿qué experimentamos? ¿un sentimiento tan fuerte que todavía recordamos con claridad?. Describe brevemente el incidente.

Describe detalladamente el sentimiento que experimentaste en esa ocasión.

3. ¿Cómo nosotros disciplinamos a nuestros hijos? (El y Ella 3 min. c/u)

Quizá existe una ocasión en la que como padre perdiste la paciencia y disciplinaste enérgicamente a alguno de tus hijos. Describe el incidente y los sentimientos que experimentaste después.

4. ¿Estamos de acuerdo en la disciplina de nuestros hijos? (El y Ella 2 min. c/u)

¿Cómo me siento cuándo no estoy de acuerdo con la manera en la que mi esposo(a) disciplina a nuestros hijos? (No echar basura, sólo describe el sentimiento)

5. Leer Textual:

Estamos llamados a amar a nuestros hijos y al mismo tiempo tenemos la responsabilidad de disciplinarlos para que sigan el camino correcto. Recordemos que nuestros hijos son primeramente hijos de Dios, nosotros simplemente somos padres terrenales y temporales, el verdadero Padre es Dios y como tal no desea que sus hijos sean maltratados. Nuestro deber es conducir a nuestros hijos primeramente en el camino de Dios, enseñarles que le debemos respeto y obediencia por amor para que asimismo nos amen, nos respeten y nos obedezcan a nosotros sus padres. También hacerles ver que no pueden obtener todo lo que deseen, sin necesidad de acomplejarlos o de provocarles rencores o traumas que los lleven a escoger caminos equivocados. Como padres de ellos debemos respetar sus sentimientos, su intimidad y sus sueños. De esa manera damos respeto, recibimos

respeto y Dios nos sigue dando la gracia divina de seguimos prestando a nuestros hijos para disfrutarlos hasta que Él lo decida.

6. Reflexión Personal:

Leer la hoja “Por Favor Papi y Mami” y pedirles a las parejas que escuchen con atención.

7. Lectura Bíblica: Efesios 6:4

8. Diálogo 10+10:

Al reflexionar sobre la disciplina que aplicamos en casa con nuestros hijos, ¿CSMS y que puedo hacer concretamente para mejorar como Padres?

Compartir Abierto:

¿Qué nos proponemos hacer para mejorar o cambiar la disciplina de nuestros hijos?

Oración Final:

(Pedirles a las parejas que hagan esta oración junto con la pareja que la esta compartiendo. Darles copia de la hoja de la Oración de los Padres por los Hijos.)

NOTA:

La Reflexión se puede dar sola como una dinámica, para eso se empieza la Noche de Comunidad leyendo textualmente:

“El objetivo de esta reflexión es hacer una reevaluación en la forma en la que disciplinamos a nuestros hijos y que analicemos nuestros comportamientos y las consecuencias de estos”

Se lee la hoja “Por Favor Papi y Mami” y al final se les da una copia.

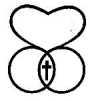
Luego se lee la lectura bíblica y se hace el diálogo y el compartir abierto.

Se termina la reunión con la oración, de la cual también se les puede llevar copias.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cómo es nuestra relación con nuestros hijos pequeños o adolescentes? ¿CMSCMR?
¿CMS cuando disciplinamos alguno de nuestros hijos?
¿Estamos disciplinando a nuestros hijos de la manera que nos disciplinaron nuestros padres? ¿CMSCMR?
¿Qué sentimiento experimento cuando uno de nuestros hijos actúa mal, recapacita y pide perdón? DEDA
¿CMS cuando no estoy de acuerdo en la manera que tú disciplinas a nuestros hijos?
Como padres, ¿estamos escuchando a nuestros hijos con el corazón? ¿CMSCMR?
Al reflexionar sobre la disciplina que aplicamos en casa con nuestros hijos, ¿CSMS y que puedo hacer concretamente para mejorar como Padres?



Por Favor Papi y Mami

Los adultos tendemos a olvidarnos de nuestra infancia; que sentíamos, qué nos daba miedo puede ser que escuchen este llamado expresado verbalmente y otras no, porque los niños piensan en silencio. Recuerde ésta época de su vida y a través de estas 20 frases, dichas con el corazón, regrese a su niñez y comprenda todavía mejor a sus hijos

1. Mis manos son pequeñas y por eso se me bota la leche aunque no quiera...
2. Mis piernas son cortas, por favor espérenme y caminen más despacio así puedo andar con ustedes...
3. No me peguen en las manos cuando toco algo lindo y brillante, es que quiero aprender...
4. Por favor mírenme cuando yo les hablo, así se que me están escuchando...
5. Mis sentimientos todavía son tiernos. No me regañen todo el día... dejen que me equivoque sin que me sienta estúpido...
6. No esperen que la cama que haga o el dibujo que pinto sean perfectos...
7. Recuerden que soy un niño, no un adulto pequeño... a veces no entiendo lo que me dicen...
8. Los quiero tanto... Por favor, ámenme por lo que soy, no por las cosas que hago...
9. No me rechacen cuando están molestos conmigo y vengo a darles un beso... Me siento solo, abandonado, con miedo...
10. Cuando me gritan me asusto... Por favor explíquenme lo que he hecho...
11. No se enfades cuando en la noche las sombras y la oscuridad me dan miedo... cuando despierto y los llamo... su abrazo es lo único que me devuelve la paz...
12. Cuando vamos a las tiendas no me suelten mi mano... creo que voy a perderme...
13. Me siento muy triste cuando ustedes discuten... a veces pienso que es por mi culpa y se me encoge el estómago y no se que hacer...
14. Muchas veces veo que abrazan y acarician a mi hermano... ¿es que lo quieren mas que mi? ¿quizás porque es más guapo e inteligente que yo... pero no soy tu hijo también?
15. Me regañaron duro cuando rompí mi juguete favorito y mucho más cuando me eche a llorar... yo estaba acongojado y peor que ustedes... no lo hice a propósito y me quedé sin él...
16. Se molestaron porque me ensucié jugando... pero es que la sensación del barro en mis pies era tan rica... la tarde tan linda... ojalá supiera lavar para limpiar mi ropa...
17. El día que uno de ustedes se sintió mal y yo me preocupé mucho traté de entretenerlo con mis juegos y mis cuentos y recibí una nalgada y me corrieron... me fui a un rincón a llorar... ¿qué haría si alguno de ustedes se muriera?
18. Me meten miedo con el infierno y no se que es... pero pienso que debe ser algo así tan terrible como estar sin alguno de ustedes...
19. Aunque me dejaron con mis tíos y la pasé bien, les eché mucho de menos toda la semana... ojala no hubiera vacaciones para los papás...
20. Tengo mucha suerte entre todos los niños que hay en el mundo... ustedes me escogieron a mi...

Su Hijo...



Oración de los Padres por los Hijos

Danos, Señor, unos hijos que sean lo bastante fuertes
para saber cuándo son débiles y lo bastante valerosos
para enfrentarse consigo mismo cuando sientan miedo;
unos hijos que sean orgullosos e inflexibles en la derrota honrada
y humildes en la victoria.

Danos unos hijos que no doblen la espalda
cuando tengan que erguir el pecho;
unos hijos que sepan conocerte a Ti...
y conocerse a sí mismos,
que es la piedra fundamental de todo conocimiento.

Condúcelos, te lo rogamos, no por el camino cómodo y fácil,
sino por el camino áspero, aguijoneado por las dificultades y los retos;
allí déjalos aprender a sostenerse firmes en la tempestad
y a sentir compasión de los que fallan.

Unos hijos cuyos corazones sean claros
y cuyos ideales sean altos;
unos hijos que se dominen a sí mismos
antes de que pretendan dominar a los demás;
unos hijos que aprendan a reír,
pero que también sepan llorar;
unos hijos que avancen hacia el futuro,
pero que nunca olviden su pasado.

Y después que les hayas dado eso, agrégales te suplicamos,
suficiente sentido de buen humor,
de modo que puedan ser siempre serios,
pero que no se tomen a sí mismos demasiado en serio.

Dales humildad, para que puedan recordar
la sencillez de la verdadera grandeza,
la imparcialidad de la verdadera sabiduría,
la mansedumbre de la verdadera fuerza.

Entonces, Señor, nosotros, sus Padres,
nos atreveremos a decirte:
“gracias por que nuestra vida no ha sido vana”

Así sea...